

CARDÁPIO MARMITAS FIT



Ale Aromas®
Feito com amor

Arroz integral

Arroz integral com feijão, iscas de carne e couve refogada. **R\$ 31,90**

Arroz integral com feijão, iscas de frango e couve refogada. **R\$ 29,90**

Arroz integral com guisado de carne e legumes. **R\$ 31,90**

Arroz integral com guisado de frango e legumes. **R\$ 29,90**



Escondidinhos

Escondidinho de batata doce com carne. **R\$ 31,90**

Escondidinho de batata doce com frango. **R\$ 29,90**

Escondidinho de batata inglesa com carne. **R\$ 31,90**

Escondidinho de batata inglesa com frango. **R\$ 29,90**

Escondidinho de mandioca com carne. **R\$ 31,90**

Escondidinho de mandioca com frango. **R\$ 29,90**

Escondidinho de moranga com carne. **R\$ 31,90**

Escondidinho de moranga com frango. **R\$ 29,90**



CARDÁPIO MARMITAS FIT



Ale Aromas®
Feito com amor

Frango colorido com purê de batata inglesa.

R\$ 29,90

Isclas de carne, com purê de moranga e legumes.

R\$ 31,90

Almôndegas de carne com purê de mandioca e legumes.

R\$ 31,90



Massas

Massa ao molho branco, com brócolis e mini burger de carne.

R\$ 31,90

Massa caprese com isclas de frango.

R\$ 29,90

Massa ao molho pesto e mini burger de frango.

R\$ 29,90



Panquecas

Panqueca de carne com molho vermelho e queijo.

R\$ 31,90

Panqueca de frango com molho vermelho e queijo.

R\$ 29,90



CARDÁPIO LANCHES E SOPAS



Ale Aromas®
Feito com amor

Pães

Pão de moranga ou
batata doce sem
glúten e sem lactose.

R\$ 26,90



Bolos 8/ glú. 8/ lac.

Bolo de banana sem
açúcar.

R\$ 30,90

Bolo de milho e coco
com goiabada sem
açúcar.

R\$ 30,90

Bolo de cacau sem
açúcar.

R\$ 45,90



Lanches

Mini empadão.

R\$ 9,90

Pastel integral.

Pizza integral.

R\$ 17,90

Bolinho de batata

doce ou moranga sem
glúten e sem lactose.

R\$ 9,90



Sopas e Cremes

Sopa de moranga.

Sopa de aipim.

Sopa de legumes.

Sopa de feijão.

Sopa de ervilha

Creme de 4 queijos

R\$ 14,90

R\$ 18,90